

UE TRANSVERSALE

Semestres 1 - 2 - 3 - 4 (L1 et L2)

2023-2024

UETEC7S2 / UETEC7S11 : PRATIQUE SPORTIVE : Badminton

Nom de l'enseignant responsable : **Mme Andréoletti**

Heures : **21h étudiants (soit 22,5 HETD)**

Etudiants à qui s'adresse l'UE : Etudiants de L1/L2

Pré-requis nécessaires :

Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (y compris en compétition)

Lieu : Gymnase Vauban

Pratique	Enseignant	Capacité	Horaires (Jeudi)	Déroulé
Badminton	Mme Andréoletti	28	17h/19h	3h CM 9 séances de 2h de pratique

Descriptif :

Cet enseignement a pour objectif de s'investir et progresser dans la pratique du badminton.

9 séances de 2h pour tous niveaux de pratique et un cours théorique de 3h sont prévus.

Une tenue de sport et des chaussures de salle sont exigées.

Le matériel (volants et raquettes) sera fourni. Vous pouvez si vous le souhaitez prendre votre raquette personnelle ainsi qu'une bouteille d'eau.

Points essentiels :

Une thématique est abordée à chaque séance avec des exercices spécifiques, des matches à thèmes et des matches règlementaires FFbad. Dans un 1^{er} temps sur ½ terrain, puis sur terrain complet.

Une ou deux séances sont consacrées au jeu de double.

L'évaluation s'effectue en simple sur grand terrain.

La connaissance précise du règlement est fortement conseillée.

Cours Magistral : 3 h

(1^{ère} séquence de l'enseignement)

Acquisition de connaissances sur l'historique, le règlement, les fondamentaux sur les techniques, les tactiques du badminton, ainsi que pour performer.

Travaux dirigés : 18h

9 séquences dirigées de 2h le jeudi de 17H à 19H dans le gymnase Vauban.

Modalités de contrôle des connaissances : Contrôle continu

Note pratique (/20) : (coef 2)

15 points sur la maîtrise d'exécution (technique/tactique), cf grille de niveaux.

5 points sur la performance dans les matchs de poules de niveaux.

A partir de 2 absences injustifiées la note de pratique ne sera pas attribuée.

Le justificatif d'absence doit être signé par l'enseignant de l'UET avant d'être transmis par l'étudiant à la scolarité.

Note théorique (/20) : (coef 1)

Evaluation théorique d'une durée d'une heure.

Rattrapage :

Théorie : Devoir sur table d'une durée d'1h

Pratique : Epreuve de rattrapage de la pratique ou épreuve de substitution en cas d'inaptitude

Compétences visées

Rechercher le gain d'une rencontre en construisant le point, dès la mise en jeu et en jouant intentionnellement sur la continuité ou la rupture par des volants placés latéralement, en profondeur, en largeur, avec des effets, ou accélérés. L'étudiant est capable d'observer le jeu d'un camarade et le conseiller pour être plus performant.

Gérer collectivement un tournoi et arbitrer seul un match.

Attitude : gérer la double contrainte d'attaquer le camp adverse tout en défendant le sien. Savoir coopérer en double et durant les exercices. Savoir s'opposer en maîtrisant ses émotions afin d'être le plus efficace possible. Etre combatif et faire preuve de *fair-play*.

Capacités et ressources motrices / informationnelles : Améliorer sa motricité (technique, 5 paramètres des trajectoires, déplacements spécifiques en attaque et en défense) et sa prise d'information (sur les trajectoires et sur l'adversaire) pour la rendre compatible avec les tactiques de jeu spécifiques de l'activité et augmenter ainsi les possibilités de créer un déséquilibre en sa faveur pour conclure le point.

Grille de niveaux

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
Etre capable de jouer sur tout l'espace du terrain adverse En variant les trajectoires (Hauteur, Longueur, Direction, Vitesse, Effets)	Service réglementaire mais trajectoire haute et courte Renvois plus fréquents mais aléatoires et en cloche, en coup droit ou en revers.	Service réglementaire et plus varié (long, court) en coup-droit ou en revers. Renvois maîtrisés et intentionnels en frappes main haute et main basse : trajectoires plus variées en hauteur, longueur, direction, vitesse.	Services réglementaires en coup- droit et/ou revers, variés en longueur, largeur et vitesse. Renvois maîtrisés et intentionnels, smashes sur volants favorables. Trajectoires plus variées et précises sur les 4 paramètres et parfois avec des effets.
Maîtriser des déplacements, placements, replacements.	Peu de déplacements et déséquilibre à la frappe	Placement/volant, replacement vers le centre du terrain	Superposition des actions de Déplacement/frappe/replacement vers le centre du jeu.
Développer des intentions tactiques	Renvoyer de l'autre côté du filet en jouant souvent dans l'axe central et parfois sur les zones latérales.	Renvoyer en jouant dans les espaces libres et en accélérant parfois sur volants favorables.	Cherche à construire l'échange dès le service par l'élaboration de 2 ou 3 schémas tactiques.

