

UE D'OUVERTURE

Semestres 1 (L1) et 3 (L2)

2023-2024

TITRE : UEOEC20 - MODES DE VIE ET SANTE INTEGRATIVE

UE proposée par le département : PAPSA

Nom de l'enseignant responsable : PHILIPPE Antony

Heures : 21h CM

Noms des intervenants	Heures attribuées
PHILIPPE Antony	6h
MONTALESCOT Lucile	6h
TAIBI Anne-Lise	6h
GONCALVES Aurélie	3h

Nombre maximal d'étudiants : 80

Créneau horaire : 13h – 16h site Vauban + installations sportives

Descriptif

Cet enseignement a pour objectif de mettre en avant l'approche thérapeutique intégrative.

Les pratiques de santé intégratives combinent approches conventionnelles et alternatives dans le but d'améliorer l'efficacité thérapeutique. Le patient n'est plus simplement un sujet qui reçoit un traitement de soin mais fait partie intégrante de sa thérapie. Tant que la pratique a montré son efficacité et l'absence de risque pour l'individu, toutes les techniques et approches thérapeutiques peuvent être utilisées.

Dans cet enseignement, différentes pratiques de santé intégratives seront présentées. Nous aborderons les soins de supports (cancérologie), la psychothérapie, la formation des praticiens vs le charlatanisme et les dérives sectaires, l'hypnose, la méditation, l'alimentation, l'activité physique et le sommeil. Des pratiques de yoga et de méditation seront proposées dans cet enseignement.

Points essentiels

Modalités de contrôle des connaissances :

Session 1 : Contrôle Terminal : QCM (1 heure)

Session 2 : Rattrapage : QCM (1 heure)

Si confinement : QCM en ligne (1 heure)