


Conf'etu : gestion du stress, apprentissage et motivation

Du 16 février 2021 au 29 avril 2021



Conf'etu est un dispositif en ligne centré sur l'apprentissage et la gestion du stress à destination des étudiant.es. Après avoir été déployé à la fin de l'année 2020, le projet est renouvelé du 17 février au 30 avril 2021. La crise du coronavirus a impliqué des changements brutaux dans le quotidien de chacun. Les étudiant.es, dans leur quotidien personnel, mais aussi au sein de leur cadre universitaire, ont subi de manière importante ce changement.

* **LES OBJECTIFS DE CONF'ETU**

Des étudiant.es en [Psychologie](#) et en [STAPS](#), encadrés par des enseignants (membres de l'unité de recherche [APSY-v](#) ) , proposent aux étudiants un **dispositif d'intervention en ligne centré à la fois sur la gestion du stress, l'apprentissage et la motivation**, dans un contexte d'enseignement à distance.

Ce dispositif prend la forme de **différents modules d'information** (capsules vidéo avec témoignages, mise à disposition de ressources, quiz), qui seront diffusés en ligne chaque semaine, sur un groupe Facebook fermé et strictement accessible aux personnes inscrites dans le dispositif.

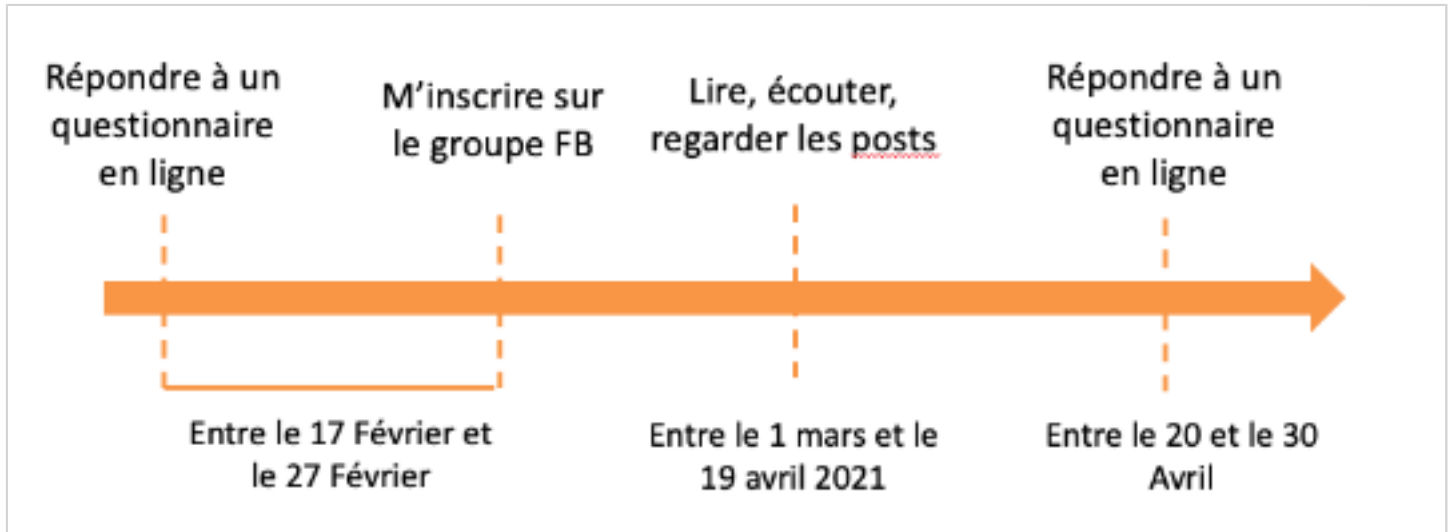
* **LE CONTENU DE L'INTERVENTION**

Durant huit semaines, à raison de **deux fois par semaine**, des **contenus** relatifs à la gestion du stress, à l'apprentissage et à la motivation seront mis en ligne sur le **groupe Facebook privé**.

Il sera demandé aux étudiant.es de consulter ces contenus, et de les commenter si ils le souhaitent.

Chaque contenu proposé sera d'une **durée maximale de 15 minutes**.

* ***Calendrier***



* INSCRIPTION ET CONTACTS

Remplir le questionnaire accessible sur le lien suivant : https://psychology.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_b8e91GGq1d0502

À la fin du questionnaire, les informations pour accéder au site Facebook du dispositif seront communiquées.

Contacts

Responsable du projet : **Elodie Charbonnier** (elodie.charbonnier@unimes.fr)

Contact étudiant : **Antoine Beucher** – Licence 2 de Psychologie
(antoine.beucher@etudiant.unimes.fr)