


Des étudiants en Master de psychologie à l'écoute des parents confinés


Le 21 avril 2020



Encouragés par leur enseignante, Sarah Le Vigouroux, des étudiants du Master « Psychologie Clinique » participent bénévolement à la plateforme nationale « Enfance & Covid » . Dans le cadre d'un numéro vert mis à la disposition des parents et futurs parents, ils leur apportent un soutien psychologique dans le contexte difficile du confinement lié au Covid19.




Après avoir suivi une formation à distance sur le burnout parental, 7 étudiants, 1 diplômé du Master et leur enseignante écoutent, accompagnent et soutiennent les parents dans le cadre de la permanence téléphonique nationale « Enfance & Covid ». Ils leur proposent des pistes et des ressources pour faire face à la situation et les orientent, en cas de besoin de suivi à plus long terme, vers des professionnels en psychiatrie. Souhaitant valoriser leur engagement solidaire et l'apport d'une telle expérience pour leur formation, Sarah Le Vigouroux a décidé d'intégrer ces heures de bénévolat dans leur stage.

Créé par Rebecca Shankland, maître de conférences à l'université Grenoble Alpes, l'Observatoire de la parentalité et du soutien à la parentalité, est à l'origine de la plateforme « Enfance & Covid ». Sarah Le Vigouroux, est maître de conférences en psychologie clinique du développement  à l'université de Nîmes, est membre du comité scientifique de l'Observatoire.

* **Enfance et Covid**

Site web : <http://www.enfance-et-covid.org/>

Numéro vert (gratuit) : **0805 827 827**

- * **Pour en savoir plus sur le** [Master « Psychologie Clinique et Psychopathologie en Thérapie Comportementale Cognitive et Émotionnelle \(ClinPathTCCE\) »](#)
- * Pour participer à l'étude internationale visant à **comprendre les facteurs d'épanouissement et d'épuisement parental dans le monde** 

Le burnout parental concernerait 6 à 10% de la population (Sánchez-Rodríguez, et al., 2019). Une étude à l'échelle internationale vient d'être lancée pour mesurer les effets du confinement sur le burnout parental.

 Communiqué de presse du 21 avril 2020