

Semaine UNÎ-FORME

Du 3 mai 2020 au 9 mai 2020



Dans le cadre de l'UE d'ouverture "Organisation d'évènements sportifs" les [L2 de Staps option Management du sport](#) organisent une semaine dédiée au sport et à la nutrition.

Du 4 au 10 mai, ils diffusent tous les jours des recettes de cuisine et des cours de sport dispensés par des coaches diplômés via [le compte Instagram](#) et la [page Facebook](#) dédiés à l'événement.

À 10h

1 RECETTE DE CUISINE PAR JOUR (SUCRÉES ET SALÉES)

UNÎ-FORME
BY STAPS

1 VIDÉO PAR JOUR AVEC DES SPORTS VARIÉS ET DES COACHS SPORTIFS DIPLÔMÉS

À 15h

Du 04/05 au 10/05

UNÎ-FORME
UNÎ-FORME
UNÎ-FORME

STAPS
Unimes